



Hérault le Languedoc



Tourisme et Handicap

Nautisme et loisirs accessibles

L'été est là ! C'est le moment idéal pour renouer avec la nature, arpenter les plages, se baigner. Envie d'une balade, de découvrir la faune et la flore, de participer à une activité nautique telle que la plongée ou la voile ; c'est possible, même avec un handicap. Ces fiches présentent les activités et les prestataires de loisirs nautiques et de loisirs nature repérés accessibles et ou labellisés Tourisme et Handicap (TH) sur le littoral Héraultais.

Elle s'inscrit dans une démarche généralisée de mise en accessibilité des sites, équipements et prestations touristiques du Département.

Pour une information fiable et précise, ses structures ont fait l'objet de visites et d'évaluations, par la fédération handisport Hérault et Hérault sport, ou de visite de labellisation par Hérault Tourisme.

Attention : Deux types d'évaluation vous sont proposés avec les pictogrammes associés

1) Les sites labellisés Tourisme et Handicap

Le label national « Tourisme et Handicap » apporte une information fiable, descriptive, et objective de l'accessibilité des sites et équipements touristiques. Il permet d'assurer aux clientèles handicapées une qualité conforme à leurs besoins. Des pictogrammes spécifiques sont apposés pour chaque type d'handicap.



**Pictogrammes
Label Tourisme et Handicap**



Handicap auditif

Handicap mental

Handicap moteur

Handicap visuel

2) Les sites repérés accessibles



Il s'agit, de la part des prestataires, d'une démarche volontaire d'accueil de tous les publics avec des adaptations réalisées au niveau de l'accueil, de l'encadrement (personnel formé au handicap) ou du matériel. Ces prestataires ont été accompagné par Hérault sport et Handisport.

<http://www.handisport-herault.org>

Facebook : www.facebook.com/handisport.herault

Twitter : @CD34Handisport

Pictogrammes pour sites/établissements repérés accessibles :



Handicap moteur



Handicap mental



Handicap visuel



Handicap auditif

Afin de compléter les informations transmises ici, nous vous conseillons de contacter directement les structures qui pourront vous donner des indications précises sur leurs prestations adaptées.

Légende supplémentaire



Douches accessibles



Toilettes accessibles



Place de parking adaptée



Système d'aide à la baignade



Activité voile



Activité plongée



Activité randonnée



Multi-activités



Activité plage

Aide à la lecture

Photo
d'illustration



Pictogramme
de l'activité



Yacht Club de Mèze
Repéré accessible - Multi-activités

Nom de la structure
labellisée ou repérée
accessible

Activité

Localisation
structure / site

Handicap concernés
par les adaptations

Handicaps accueillis
(avec accompagnement) :



Mèze



Descriptif général de
la structure/activité

Activités :

Découverte, initiation, perfectionnement en catamaran, optimisme, planche à voile et habitable.
Découverte nature en voilier collectif ou kayak, de l'étang de Thau.
• Initiation à la natation en milieu naturel. De 5 à 99 ans - activités pour tous (site et activités accessibles aux personnes en situation de handicap).

Les adaptations :

- (avec rebords)
- + (vestiaires adaptés)
- Panneau d'informations accessible et banque d'accueil adaptée
- Système d'embarquement de type Handimove
- Personnel formé à l'accueil et à l'encadrement de personnes en situation de handicap
- Matériels adaptés à la pratique (gilets, bateau « Access »...)

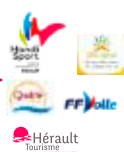
Adaptations
mises en place
pour améliorer
l'accessibilité

Conseils :

- Appelez l'équipe afin qu'ils préparent l'accueil Handi.

Obstacles
ou difficultés à
prendre en compte

Labels éventuels
et affiliations



① Renseignements

Période d'ouverture :
Du 15 janvier au 30 juin et du 1^{er} septembre au 15 décembre de 9 h à 12 h
et de 14 h à 17 h. Juillet et août de 9h à 19h.
15, rue de la Méditerranée - 31400 Mèze - ☎ : 04 67 43 59 51
@ : contact@ycmeze.com - www.ycmeze.com

Contacts + informations structures





Le sentier du Méjean

Site labellisé Tourisme Handicap - Randonnée



Labellisé
Tourisme Handicap :



Lattes



Site et activité :

Un site naturel au bord de l'Étang du Méjean sur la commune de Lattes avec une richesse biologique reconnue. La richesse de ses rives provient de la diversité et de l'imbrication des milieux : roselières, prés salés, boisements. De nombreux canaux ou roubines assuraient autrefois la maîtrise agricole de ces parcelles. Menacées de disparition, les rives ont été protégées par le Conservatoire du Littoral en 1985. Depuis est assuré le contrôle des niveaux d'eau nécessaires à la faune et à la flore, tout en permettant le maintien des activités traditionnelles et l'accueil du public. Une Maison de la Nature vous accueille.

Des circuits de promenades balisés sont proposés, des animations thématiques réservées aux enfants sont organisés. Visite libre pas de réservation nécessaire.

Les adaptations :

-  (au départ du sentier)
- Panneau d'informations avec plan du tracé contrasté en couleur
- Parcours en boucle contrasté en couleur
- Cheminement par ponts ou passerelles équipés d'adaptations pour éviter les difficultés (mains courantes...)

Difficultés - conseils :

- Maison de la nature à proximité du départ du sentier
- Pas de possibilité de location de matériel adapté
- Absence de zone de repos avec repose-appui.

❶ Renseignements

Maison de la Nature

Chemin des Étangs - 34970 Lattes - ☎ : 04 67 22 12 44

Tarifs : visite libre gratuite.

@ : nature@ville-lattes.fr - www.ville-lattes.fr/nature.html



Roule Nature

Repéré accessible - Multi-activités

Handicaps accueillis : 

Activités :

Roule nature est une association de loi 1901 qui a pour but de créer, organiser, développer, promouvoir des activités sportives de loisirs, adaptées aux personnes souffrant d'un handicap physique.

Sur la plage adaptée de Villeneuve-lès-Maguelone, des sessions multi-activités nautiques motorisées sont organisées.

Testez le **surf-jet**, **kayak-jet** ou encore **le boost**.

De nombreuses activités se déroulent sur la plage.

Villeneuve lès-Maguelone



Les adaptations :

-  Une plage accessible avec cheminement sur sable pour les fauteuils roulants
- Des activités nautiques adaptées :
Surf-jet, Kayak-jet, boost
- Personnel d'encadrement

Partenariat :

- Avec Loc'Karting pour développer une activité ouverte à tous : deux karts aménagés
- Location de motos adaptées avec parcours touristique possible

Renseignements

111, impasse Maurice Justin - Parc de Costebelle Bat B - 34000 Montpellier

☎ : 04 99 53 02 45 / 06 83 44 69 90

@ : roule-nature@cegetel.net - <http://roule-nature.vip-blog.com/>



Centre nautique MANURÉVA

Repéré accessible - Voile



Handicaps accueillis : 

Activités :

Le centre nautique « Manuréva » se situe au cœur de la cité dans une pinède magnifique au bord de l'étang de Thau, un plan d'eau privilégié pour l'initiation. Des conditions de sécurité maximum pour le perfectionnement, un matériel adapté pour tous les niveaux :

- **Optimist/Electrons** pour la voile, de 1,5 m² à 7 m² pour la planche à voile
- Des moniteurs diplômés expérimentés
- Catamaran pour adultes le samedi
- Pour les seniors, balade voile sur l'Étang de Thau avec un skipper et découverte de la faune et de la flore

Balaruc-les-Bains



Les adaptations :

-   (en partie)
-  Un cheminement spécialement conçu relie le parking de la base nautique au ponton équipé de rampes d'accès
- Matériels adaptés à la pratique des sports nautiques pour les personnes handicapées physiques (MiniJi, gilets...)
- Personnel formé au handicap pour l'encadrement
- Système d'embarquement du ponton de type Handimove

Difficultés - conseils :

- Douche : difficultés probables de transfert
- Ponton : forte déclivité à l'accès
- Contacter l'équipe

📞 Renseignements

Centre Nautique Municipal Manuréva

Période d'ouverture : d'avril à novembre

Avenue de la Gare - 34540 Balaruc-les-Bains - ☎ : 04 67 48 55 63

@ : centrenautique.manureva@mairie-balaruc-les-bains.fr



Yacht Club de Mèze

Repéré accessible - **Multi-activités**

Handicaps accueillis
(avec accompagnement) :



Activités :

Découverte, initiation, perfectionnement en catamaran, optimisme, planche à voile et habitable.

Découverte nature en voilier collectif ou kayak, de l'étang de Thau.

• Initiation à la natation en milieu naturel. De 5 à 99 ans - activités pour tous (site et activités accessibles aux personnes en situation de handicap).

Mèze



Les adaptations :

- (avec rebords)
- + (vestiaires adaptés)
- Panneau d'informations accessible et banque d'accueil adaptée
- Système d'embarquement de type Handimove
- Personnel formé à l'accueil et à l'encadrement de personnes en situation de handicap
- Matériels adaptés à la pratique (gilets, bateau « Access »...)

Difficulté - conseil :

- Appelez l'équipe afin qu'ils préparent l'accueil Handi

❗ Renseignements

Période d'ouverture :

Du 15 janvier au 30 juin et du 1^{er} septembre au 15 décembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Juillet et août de 9h à 19h.

15, rue de la Méditerranée - 31400 Mèze - ☎ : 04 67 43 59 51

@ : contact@ycmeze.com - www.ycmeze.com





Cercle de voile de Marseillan

Repéré accessible - Voile



Handicaps accueillis :



Marseillan



Activités :

Le Cercle de Voile de Marseillan bénéficie d'un domaine de navigation exceptionnel : situé au bout de l'Etang de Thau et séparé de la mer par un mince cordon littoral, ce plan d'eau est abrité et offre des conditions de navigation et de vent idéales pour l'apprentissage de la voile.

Le CVM propose des cours et stages de voile, de l'initiation au perfectionnement, pour les particuliers, scolaires, groupes et entreprises. Location de matériel, cours particuliers, centre d'organisation de régates. Activité club à l'année.

Les adaptations :

-  (2 places)
-  
- Banque d'accueil adaptée
- Une personne formée au handicap pour l'encadrement

Difficultés - conseils :

- Circulation : absence de guidage spécifique, de panneau d'information. Pas de système d'embarquement ni de matériel spécifique adapté.
-  : prises électriques et barres d'appui non aux normes.

❶ Renseignements

Cercle de voile de Marseillan

3, quai de Toulon - 34340 Marseillan - ☎ : 04 67 77 65 22

@ : cvmarseillan@free.fr - www.cvmarseillan.fr



Odyssée plongée

Repérée accessible - Plongée

Handicaps accueillis : 

Sète



Activités :

Plongées éducatives sur le secteur de Sète et du Bassin de Thau, pour tout public, y compris enfants, familles et personnes en situation de handicap.

- Matériels fournis et réservation nécessaire.

Les adaptations :

-  + (vestiaires adaptés)
- Personnels de réception formés à l'accueil des personnes handicapées
- Système d'embarquement de type Handimove
- Fauteuil douche à disposition
- 1 hippocampe et 2 fauteuils de bain
- Le personnel encadrant a reçu une formation au handicap

Difficultés - conseils :

- Circulation : difficultés de déplacement possibles après intempéries (sur revêtement meuble).
- Présence de déclivités et de dévers.



Renseignements

87, corniche de Neuburg - Pont de l'Avenir - 34200 Sète

☎ : 04 67 77 65 22

@ : emmanuel.serval@wanadoo.fr - www.odysee-sub.org



Cap au large

Repéré accessible - Voile



Handicaps accueillis :



Sète



Activités :

Sur le voilier Laisse Dire, Cap au Large accueille des personnes handicapées, qu'ils soient moteurs ou mentaux, enfants ou adultes.

Les activités sont également ouvertes aux valides. Sportifs locaux ou simplement envie de se détendre, adhérents de longue date ou d'hier, groupes d'amis, de collègues de travail ou autre, rien ne vous empêche d'apprendre la voile, ou simplement prendre l'air, à bord d'Ali-baba ou Laisse Dire.

Les cours de voile peuvent avoir lieu tous les jours de la semaine mais aussi le samedi matin et après-midi.

Les adaptations :

- Voilier Laisse Dire adapté : balade ou séjour en mer
- Rampe d'accès pour les fauteuils roulants
- « ascenseur » de transfert au niveau de la descente
- L'accessibilité à la barre est assurée par un joystick, qui permet de gouverner le navire du simple mouvement de la main

Difficulté - conseil :

- Conditions de participation : 3 inscrits minimum (valides ou handicapés), accompagnement adéquat pour les déficients lourds et adhésion à l'association nécessaire

❶ Renseignements

53, bd Chevalier de Clerville - 34200 Sète

☎ : 06 32 49 57 75

www.capaularge.org



SINAUE

Location de bateaux électriques

Labellisé Tourisme Handicap
sorties découverte étang de thau

Labellisé Tourisme Handicap :



Bouzigues



Site et activité :

Le bassin de Thau constitue un plan d'eau où cohabitent tourisme, tradition et respect de l'environnement. Cet écran est devenu depuis plus d'un siècle le berceau de la conchyliculture...

Pour en savoir un peu plus et vous déplacer tout en respectant cet environnement protégé, nous vous proposons de louer un de nos bateaux à propulsion électrique. Grâce à ces bateaux ne nécessitant pas de permis, vous pourrez découvrir les beautés du bassin de Thau en parfaite harmonie avec la nature de manière silencieuse, sans émission de gaz ou d'odeur et à une vitesse raisonnée (8 à 10 km/h). Location également de vélos électriques.

Les adaptations :

- Ponton adapté
- Accueil personnalisé
- Embarcations adaptées



📍 Renseignements

Avenue Louis Tudesq - 34140 Bouzigues

☎ : 06 14 87 68 87

@ : contact@sinaue.fr - www.sinaue.fr/index.php



Palavas Kayak de mer - kayak



Handicaps accueillis :



Activités :

Sorties encadrées en mer, sur les étangs, les canaux
<http://www.palavaskayakdemer.com/index.php/un-sport-accessible>

L'association Palavas Kayak de Mer, entre mer et étangs, propose une diversité d'embarcations (kayak, sit on top, pirogue...) et du matériel adapté à la pratique (coques, pagaies...) pour découvrir l'activité en mer. Un accueil professionnalisé avec des moniteurs affiliés à la FFH à la FFSA, une commission handikayak. Son expérience de l'accueil du public en situation de handicap, lui permet de faire découvrir des activités nautiques à tout public. Les séances, axées sur le jeu et le plaisir, aborderont à la fois un aspect sécurité, technique et environnemental, avec l'encadrement de moniteurs brevetés d'état et d'accompagnants assistants moniteurs/assistants fédéraux handisport canoë-kayak.



Palavas-les-Flots



Les prestations :

- Prestations ponctuelles à la demande : jeudi matin et/ou vendredi après-midi (initiation-découverte, balade)
- *Adhésion à l'année avec accompagnement personnalisé.

Faites-nous part de vos projets, de vos contraintes, pour élaborerons une prestation de qualité.

Les adaptations :

- Vestiaires avec table de change, douche avec fauteuil à disposition et toilettes adaptés
- Terrasse couverte avec coin repas accessible
- Ponton système d'embarquement avec aide (en cours pour nouveau ponton plus accessible)
- Personnel encadrant formé et sensibilisé à l'accueil de personnes en situation de handicap
- Places GIC non matérialisées sur parking mais accès privilégié devant le club

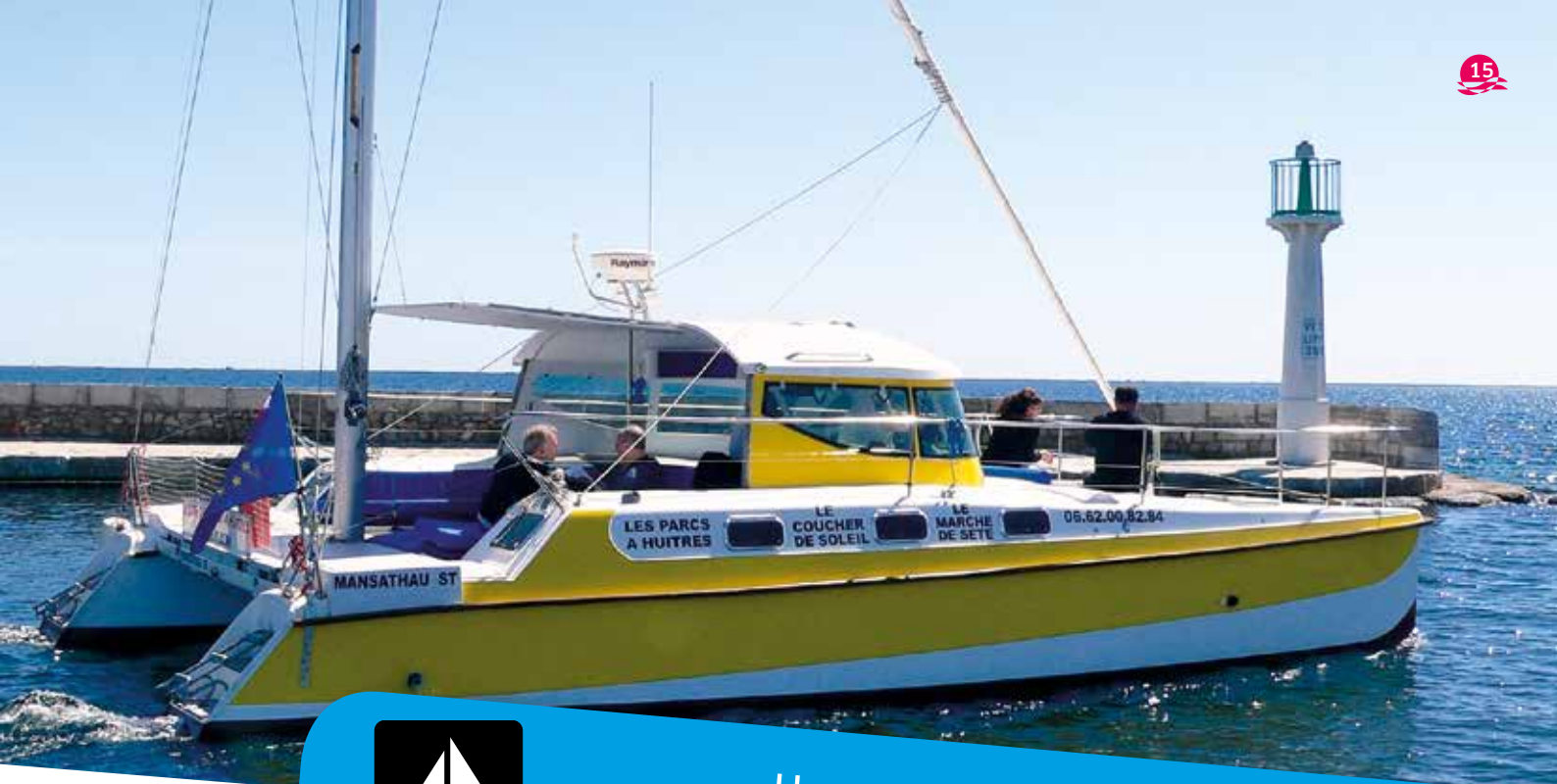
Difficultés - conseils :

- Circulation : présence de déclivités et de dévers
- Absence de guidage spécifique

❶ Renseignements

Antoine et Arnaud : ☎ : 04 67 50 79 84 - @ : contact@palavaskayakdemer.com
<http://www.palavaskayakdemer.com/index.php/un-sport-accessible>





Un catamaran de promenade adapté **Le Mansathau Excursion**



Handicaps accueillis :

Sites et activités :

Pour découvrir l'étang de Thau à bord d'un catamaran de promenade Le Mansathau. Avec pour skipper, un ancien ostréiculteur partez à la découverte des parcs à huîtres pour une promenade de 55 mn sur l'Étang de Thau. Pendant la période estivale, sorties tous les soirs pour admirer le coucher du soleil.

Les adaptations :

-  WC à proximité
-  Place de parking GIC-GIG



Méze

Difficulté-conseil :

- Réservation conseillée afin de préparer la rampe d'embarquement



Renseignements

Contact réservation : Vivian Caumeil ☎ : 06 62 00 82 84 - @ : mansathau@gmail.com

Horaire de départ :

Fin février, mars, octobre et début novembre : 14 h 30 et 15 h 30.

Mai, juin et septembre : 11 h 00, 14 h 30, 15 h 30 et 16 h 30.

Juillet et août : 11 h 00, 14 h 30, 15 h 30, 16 h 30, 17 h 30 et 18 h 30.

Coucher du soleil, juillet et août entre 20 h 45 et 20 h 15.

Adresse du ponton d'embarquement : 1, quai baptiste Guitard.





Les plages « audioplages » de l'hérault



Handicaps accueillis :  



Activités :

Ces quatre plages bénéficient d'un système « Audioplage » ou système de baignade vocal en autonomie pour les déficients visuels.

Le dispositif « Audioplage » est déclenché par l'émetteur à fréquence européenne que détient la personne déficiente visuelle. Il permet d'actionner un totem sonore, qui l'oriente vers le poste de secours en suivant un platelage bois ou un tapis de roulement.

Un bracelet émetteur est remis au baigneur handicapé au poste de secours qui va permettre d'actionner des informations vocales.

Un chemin de roulement en relief permet à la personne handicapée de traverser la plage jusqu'à la rive, et avant d'entrer dans l'eau, 1 « totem » sonore explique le fonctionnement des installations, qui sont accessibles à autant de personnes que d'émetteurs au poste de secours. L'utilisateur peut de manière autonome déclencher les dispositifs sonores et plus particulièrement celui du totem de plage (entrée et sortie de la baignade), des balises en mer et du poste de secours en cas de nécessité.

Ces trois boutons d'appel, correspondent à trois fonctions spécifiques :

- Bouton rectangulaire : aller et retour plage : le totem de plage émet un gingle
- Bouton rond en haut à gauche : demande de localisation des balises en mer qui diffusent un message sonore : exemple « balise n°2, distance de la plage : 25 mètres, profondeur de l'eau : 1,50 mètres, etc »
- Bouton rond en bas : demande d'assistance : le poste de secours reçoit le message de détresse

De plus le long du cheminement accédant à la plage, des balises tactiles délimitent l'emplacement réservé aux baigneurs : La balise tactile dispose d'un symbole facilement repérable pour permettre le positionnement de l'emplacement de l'utilisateur sur la plage.

Les adaptations :

-  Balise sonore par déclenchement de l'émetteur personnel à fréquence européenne de la personne déficiente visuelle
- Dispositif remis au poste de secours

❗ Renseignements

Association cap horizon - Cap Horizon

49, bis cours Gambetta - 34000 Montpellier - Hérault - ☎ : 09 52 53 00 43





Le Bounty Plage

Repéré accessible - Multi-activités

Handicaps accueillis : 

Activités :

Une concession de plage, Plage de la Roquille avec des animations : planche à voile, ski nautique encadré par un moniteur breveté d'état (séance de 10 mn). Ski-bus (10 places), Flyfish (6 places), tapis géant (6 places) et parachute ascensionnel (1, 2, 3 places) encadré par un moniteur Breveté d'état. Bateau à pédales avec toboggan. Agréé Jeunesse et Sports. Plage aménagée avec WIFI. Matelas, parasols, petite restauration - snack-bar - soirée à thème, boissons, glaces. Plage aménagée avec cabine / douche / WC.

Les adaptations :

- Une plage accessible avec cheminement sur sable pour les fauteuils roulants
- Des activités nautiques accessibles : ski nautique et parachute ascensionnel
-  Personnel formé au handicap (Certificat de Qualification Handisport)
-  Un tiralo à disposition
-  Places de parking

Difficulté - conseil :

- Merci de réserver



Le Cap d'Agde

Renseignements

Du samedi 1 juin au lundi 30 septembre 2014 : de 9 h à 19 h ouvert tous les jours. Du mardi 1^{er} octobre au dimanche 6 octobre 2014 : de 10 h à 19 h ouvert tous les jours

Plage de la Roquille - 34300 Cap d'Agde

☎ : 04 34 33 51 62 / 06 83 07 60 31

Agence Séjours et Activités Nature ESCAPEO



Handicaps accueillis :

Activités : propositions d'activités de loisirs de nature et des séjours sur l'ensemble du département.

Organisation d'activités en 1/2 journée, journée

- Randonnée pédestre • Randonnée VTT
- Randonnée avec ânes
- Animation nature et éducation à l'environnement
- Oenotourisme et rencontres paysannes



Encadrement professionnel BE Accompagnateur en montagne et qualifié accueil de publics en situations de handicap.

Organisations de séjours packagés et à la carte

- Hébergements accessibles
- Transport en minibus adaptés
- Activités sportives, culturelles, patrimoine adaptés et/ou accessibles dans le département Hérault



Les adaptations :

- Matériel de randonnée : Joelette, fil d'ariane, possibilités interprète langue des signes
- Matériel VTT : VTT à assistance électrique, fauteuil tout terrain électrique
- Minibus 9 places avec rampe et ancrage pour un fauteuil roulant
- Encadrement sensibilisé, qualifié et expérimenté pour l'accueil handi
- Séjours chez des partenaires sensibilisés, et/ou accessible

Difficulté - conseil :

- Contactez l'équipe pour une offre sur-mesure



❶ Renseignements

Julien GURRERA

☎ : 06 43 70 26 18 - @ : julien@escapeo.fr - www.escapeo.fr

Ouvert toute l'année.

Les Offices de Tourisme Labellisé Tourisme Handicap



Office de Tourisme de Sète

60, grand rue Mario Roustan

☎ : Tél. +33 (0)4 99 04 71 71

www.tourisme-sete.com



Office de Tourisme de Marseillan

Avenue de la Méditerranée - 34340 Marseillan Plage

☎ : +33 (0)4 67 21 82 43

@ : tourisme@marseillan.com

www.marseillan.com



Office de Tourisme de Balaruc-les-Bains

Rue romaine - Pavillon Sévigné Square Bordes - 34540 Balaruc-les-Bains

☎ : +33 (0)4 67 46 81 46

@ : contact@balaruc-les-bains.com

www.balaruc-les-bains.com



Office de Tourisme de Mauguio Carnon

Rue du levant - Centre administratif - 34280 carnon

☎ : +33 (0)4 67 50 51 15

@ : tourisme@mauguio-carnon.com

www.carnontourisme.com



Office de Tourisme de Palavas-les-Flots

Phare de la Méditerranée - 34250 Palavas-les-Flots

☎ : +33 (0)4 67 07 73 34

@ : tourisme@ot-palavaslesflots.com

www.ot-palavaslesflots.com



Office de Tourisme de Frontignan - La Peyrade

Avenue des Étangs - 34110 Frontignan

☎ : +33 (0)4 67 18 31 60

@ : tourisme@ville-frontignan.fr

www.frontignan-tourisme.com



Tous ces Offices de Tourisme ont établis un listing de prestations accessibles, certaines labellisés et d'autres non.

HÉRAULT TOURISME AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

Maison du Tourisme, avenue des Moulins

34184 Montpellier - cedex 4

☎ : +33 (0)4 67 67 71 71

www.herault-tourisme.com



Plaisirs d'Hérault

